

**Abril de 2021**

# Boletim Informativo

**CRM-DF EM FOCO**



## O esgotamento de médicos e de insumos



No dia mundial da saúde— 7 de abril, após mais de um ano de pandemia, o cenário é de exaustão.

As altas cargas de trabalho e a desesperança causam o esgotamento de médicos e demais profissionais de saúde.

Em uma coletiva de imprensa, realizada em março, o presidente do CRM-DF, Farid Buitrago, apresentou relatos de equipes sobrecarregadas.

“Todos os profissionais estão pedindo socorro nas diferentes unidades. Não estão conseguindo atender toda a demanda. Os gestores também têm dificuldade em fechar as escalas de plantão, pois há a carência de profissionais habilitados para atender pacientes com Covid-19” disse ele, na ocasião.

Para deixar a situação ainda mais dramática, também há denúncias de falta de insumos essenciais para o atendimento, como medicamentos sedativos. Os médicos querem salvar vidas, mas não possuem condições dignas para isso.

Porém, todos continuam na luta. O CRM-DF está à disposição para receber denúncias e atuar junto aos gestores públicos com o objetivo de melhorar essa situação. Juntos, nós vamos vencer essa guerra.

## Médicos são símbolo de confiança em meio ao caos



Em uma pesquisa realizada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) e Conselhos Regionais de Medicina (CRMs), os médicos entrevistados comentaram sobre a confiança dos pacientes.

Cerca de 15% dos participantes afirmaram que a pandemia de Covid-19 fortaleceu o elo de confiança entre o médico e o paciente. Já 12,6%, perceberam que as pessoas estão mais receptivas às recomendações médicas.

Contudo, todo o estresse da crise sanitária também deixou os pacientes mais tensos durante as consultas. Isso foi relatado por 13,7% dos médicos. Compartilhe também a sua experiência através do site <https://crmdf.org.br>. Quais mudanças você tem percebido na relação entre médico e paciente?

Abril de 2021

# Boletim Informativo

CRM-DF EM FOCO



## Assédio Moral foi tema de palestra no CRM-DF



O Conselho Regional de Medicina do Distrito Federal (CRM-DF) realizou no dia 15 de abril, uma palestra sobre assédio moral para os servidores da autarquia. O tema foi abordado pelo advogado trabalhista Ricardo Castro.

Algumas práticas no ambiente de trabalho são consideradas tóxicas e prejudicam a produtividade e o bom relacionamento entre os funcionários. Estas práticas consideradas negativas são o Assédio Moral, Assédio Sexual e a Discriminação, que atingem as bases de qualquer democracia constitucional ao desrespeitar a dignidade do trabalhador, por isso, devem ser condenadas.

O CRM-DF realizou em 2020 uma cartilha de conscientização sobre o tema que está disponível no site do Conselho. Vale conferir!

## Plataforma para que os médicos possam denunciar condições inadequadas de trabalho

O Conselho Federal de Medicina (CFM), em parceria com o Ministério Público Federal (MPF), Gabinete Integrado de Acompanhamento da Epidemia de Covid-19 (Giac), Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP) e Conselhos Regionais de Medicina (CRMs), desenvolveu uma nova plataforma para que os médicos possam denunciar condições inadequadas de trabalho.

Além disso, o site também está apto a receber relatos de situações de estresse extremo e burnout vividas pelos profissionais. A plataforma recebeu o nome de “Luna” e você pode acessá-la pelo link: [bit.ly/3d3lZmv](https://bit.ly/3d3lZmv)

## CRM-DF vai fiscalizar estrutura dos novos hospitais de campanha

O Conselho Regional de Medicina (CRM-DF) vai fiscalizar as estruturas para o funcionamento dos três novos hospitais de campanha que serão inaugurados no Distrito Federal. No dia 22 de abril, a empresa Mediall Brasil foi escolhida para gerir os estabelecimentos temporários para tratamento de casos de Covid-19. “A fiscalização será realizada antes dos hospitais começarem a funcionar para verificar as condições e se estarão aptos para o atendimento”, informou ao Metrôpoles o presidente da entidade, Farid Buitrago.

Apenas neste ano, o CRM-DF já realizou pelo menos 225 fiscalizações médicas no DF. A maior parte delas – 131 – teve como alvo “apenas questões básicas”, conforme o portal da entidade.

Abril de 2021

# Boletim Informativo

CRM-DF EM FOCO



## Campanha solidária: O amor não se aquece sozinho

**O AMOR NÃO SE AQUECE SOZINHO:**  
**DOE ALIMENTOS, AGASALHOS  
OU COBERTORES E  
PROTEJA VIDAS**  
CONHEÇA A NOVA CAMPANHA DO CRM-DF

ENTREGUE SUAS DOAÇÕES NA SEDE DO CONSELHO:  
SETOR DE INDÚSTRIAS GRÁFICAS (SIG),  
QUADRA 01 LOTE 985 2º ANDAR, SALA 202  
CENTRO EMPRESARIAL PARQUE BRASÍLIA, BRASÍLIA/DF  
CEP: 70.610-410

WWW.CRMDF.ORG.BR

60 ANOS  
1961-2021

A pandemia da Covid-19, doença provocada pelo novo coronavírus, mudou a rotina da população de todo o mundo. No último ano, as pessoas estão tentando se acostumar com as novas rotinas e muitas estão passando por dificuldades.

Com a mudança do clima, a seca e o tempo frio, as pessoas ficam vulneráveis a infecções respiratórias como gripes, resfriados, entre outras complicações, que podem afetar a saúde e até confundir os sintomas com os da Covid-19. Por isso, é importante se agasalhar e ter uma boa alimentação para melhorar o sistema imunológico.

Pensando nisso, o CRM-DF está lançando a Campanha: “O amor não se aquece sozinho, doe alimentos, agasalhos ou cobertores e proteja vidas”, com o objetivo de contribuir para a saúde e bem-estar de pessoas em vulnerabilidade.

Devido a pandemia, a população deverá doar apenas roupas, cobertores e alimentos devidamente embalados e limpos, para evitar a contaminação. As doações poderão ser feitas na sede do CRM-DF. Após a arrecadação, o Conselho irá distribuir os itens ofertados à população mais necessitada. **Local para entrega:** SIG, Quadra 01 Lote 985 2º Andar, Sala 202, Centro Empresarial Parque Brasília, Brasília/DF— CRM-DF.

## CRM-DF e AMBr se uniram para ajudar na vacinação da população contra a Covid



O Conselho Regional de Medicina do DF (CRM-DF) e a Associação Médica de Brasília (AMBr) se uniram em mais uma força-tarefa contra a COVID-19. Desta vez, as instituições levaram estudantes de medicina e funcionários para dar um reforço na campanha de vacinação. O local escolhido foi um dos mais movimentados da capital: o estacionamento 13 do Parque da Cidade.

A iniciativa, que ocorreu no dia 24 de abril, beneficiou milhares de pessoas que foram em busca da imunização. De acordo com a Secretaria de Saúde do Distrito Federal, foram aplicadas 2.997 vacinas da 1ª

dose e 1.174 da 2ª dose, totalizando 4.171 doses. Nós estamos fazendo a nossa parte. Faça você, também, a sua: higienize bem as mãos, evite aglomeração, use máscara e mantenha o distanciamento!

Abril de 2021

# Boletim Informativo

CRM-DF EM FOCO



## Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho



No dia 28 de abril é comemorado o Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho. A data, visa conscientizar a população sobre a implantação de medidas de proteção contra acidentes e mortes no trabalho.

Contudo, na área médica, a situação é caótica. Após mais de um ano do início da pandemia, os médicos e demais profissionais de saúde ainda enfrentam a escassez de equipamentos de proteção individual (EPIs), fazendo com que suas vidas fiquem ainda mais em risco.

O Conselho Federal de Medicina (CFM), por exemplo, divulgou um dado alarmante: a cada 150 minutos, a entidade recebe denúncia de um médico sobre a falta de estrutura adequada para o trabalho. Entre as principais queixas estão a falta de máscaras N95 (ou equivalente) e de outros EPIs. Você pode ler mais sobre isso na matéria: [bit.ly/3q7SI3v](https://bit.ly/3q7SI3v)

Portanto, o CRM-DF ressalta que você, médico, não precisa se sujeitar a viver nesse perigo. Denuncie as situações indignas e inadequadas de trabalho na ouvidoria do Conselho.

O CRM-DF também está fiscalizando e atuando na defesa de condições de trabalho dignas e seguras para os Médicos.

“O que precisamos além do reconhecimento pelo nosso trabalho é sobretudo proteção à nossa integridade física e mental”, comenta a médica do trabalho e conselheira Rosylane Rocha.



Conselheira Rosylane Rocha

## Conselho fiscaliza HRC após denúncias de profissionais de saúde sobre a falta de condições de trabalho

Denúncias de profissionais de saúde sobre a falta de condições básicas de trabalho em frente à assistência de pacientes acometidos pela Covid-19 na unidade de saúde, levaram a equipe do Departamento de Fiscalização do Conselho Regional de Medicina do Distrito Federal (CRM-DF) ao local para fiscalizar o Hospital Regional de Ceilândia (HRC), na tarde do dia 26 de abril.

As principais acusações feitas pelos profissionais de saúde foram a superlotação, condições precárias, sobrecarga de trabalho e insuficiência de insumos e de recursos humanos. Em virtude deste cenário, os funcionários sugerem e solicitam providências da gestão, a saber: “1. aumentar o número de plantonistas; 2. fornecer insumos básicos em quantidade adequada; 3. fornecer insumos para procedimentos invasivos em quantidade adequada; 4. criar e manter instalações adequadas para os pacientes, bem como pontos de oxigênio; aumentar a equipe de enfermagem e fisioterapia.”

Abril de 2021

# Boletim Informativo

CRM-DF EM FOCO



Durante a vistoria, o CRM-DF verificou que a Unidade de Referência para a Assistência de Pacientes com Covid-19 do HRC, continua apresentando problemas crônicos de superlotação, insuficiência de recursos humanos e estruturais, recrudescidos com a pandemia em curso, o que gerou uma sobrecarga de trabalho e prejuízos na assistência.

Segundo a direção do hospital, há mobilização de recursos do PDPAS pela gestão local, no sentido de minimizar as deficiências que estão no âmbito da governabilidade local, não tendo ocorrido falta sistemática, no momento, de insumos estratégicos como Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e medicamentos.

O Conselho recomenda que seja criado e apresentado um Plano de Ação e de um Plano de Monitoramento e Avaliação, com propostas para resolução dos principais problemas enfrentados a curto, médio e longo prazo, no âmbito do HRC (assistência hospitalar). O relatório foi concluído na manhã desta quinta-feira-29) e será encaminhado direção da unidade e a Secretaria de Saúde do Distrito Federal para que sejam tomadas as providências cabíveis o mais rápido possível.

## CRM-DF cobra vacinação de todos os médicos do Distrito Federal



O Conselho Regional de Medicina do Distrito Federal (CRM-DF) solicitou à Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF) que seja concluída a vacinação dos profissionais de saúde.

No dia 29 de abril, o Conselho enviou um ofício ao secretário de saúde do DF Osnei Okumoto, com o pedido de que a imunização seja priorizada aos médicos, considerando que ainda falta imunizar mais de 30% dos profissionais ativos Distrito Federal.

A classe médica é considerada pelo Ministério da Saúde e pela SES-DF como grupo prioritário na vacinação, por estarem atuando diretamente no enfrentamento da pandemia. Porém, um número significativo de profissionais ainda não foi contemplado com a imunização contra a Covid-19.

“A autarquia reforça urgência na abertura de novas vagas de vacinação para os médicos, com objetivo de efetivar a conclusão deste grupo profissional que continua sendo prioritário e fundamental no enfrentamento da pandemia”, comenta o presidente do CRM-DF, Farid Buitrago.

Para Farid, os profissionais de saúde precisam ser priorizados, pois estão expostos ao vírus diariamente. “Há mais de um ano, os profissionais de saúde estão na luta para salvar vidas contra esse vírus, eles são essenciais no combate a covid-19 e devem ser vacinados, sem exceção, para poder cuidar deles e de toda a população”, concluiu o presidente do CRM-DF.

O Conselho também informou no ofício que tem recebido reclamações dos médicos em relação ao site do agendamento das vacinas, com queixas de pouca oferta de vagas e dificuldade de acesso em cada uma das etapas.



Presidente do CRM-DF Farid Buitrago